



Anne adayları

Covid 19 aşısı yaptırmalı mı?

COVID-19 aşılarının bulunması ile birlikte anne adaylarının ve emziren annelerin ikilemleri çoğaldı diyebiliriz. Aşı olanlar kadar aşı konusunda tedirgin olanların sayısı da azımsanamayacak kadar fazla. Kadın Hastalıkları, Doğum ve Tüp Bebek Uzmanı Doç. Dr. Hediye Dağdeviren Covid-19 aşılarının gebelik ve emzirme sürecine etkileri hakkında akıllara takılan soruları yanıtladı.

COVID-19 AŞISI YALNIZCA GEBELİK DÖNEMİNDE OLANLARIN DEĞİL EMZİRME DÖNEMİNDEKİ KADINLAR VE BEBEKLERİ İÇİN DE OLDUKÇA ÖNEMLİDİR. EMZİREN ANNELERİN BAĞIŞIKLIK SİSTEMLERİNİN KORONAVİRÜSE KARŞI GÜÇLENDİRİLMESİ İÇİN AŞILANMASI ÖNERİLİR.

Covid-19 Anne adaylarını nasıl etkiler?

Anne adayları Covid-19 aşısı ile ilgili tedirginlik yaşasa da gerçekleştirilen bilimsel araştırmaların sonuçları Covid-19 hastalığının anne adaylarını gebe olmayan kadınlara oranla daha çok etkilediğini ortaya koydu. CDC verilerine göre hamile olan ya da yakın zamanda gebe kalan kadın-



lara koronavirüs bulaştığında Covid-19 hastalığının daha ağır geçtiği ve ne yazık ki hastalığın erken doğumlara neden olabileceği ifade edilmekte. Dolayısıyla bu soruya vereceğimiz yanıt oldukça olumsuz, elbette herkeste

aynı sonuçların ortaya çıkacağını söylemek doğru değil; yine de Covid-19'un hem anne adayı hem de bebek için yol açabileceği potansiyel risklerin göz ardı edilmemesi gerekir.

Covid-19 Aşısı Gebe kadınlar için güvenli ve etkili midir?

Covid-19 aşısı hem gebe hem gebe kalmaya çalışan hem de gelecekte gebe kalabilecek kişiler için önerilir. Gebelik sırasında gerek aşının güvenliği gerek etkinliği bakımından her geçen gün daha çok veriye sahip oluyoruz. Sahip olduğumuz veriler Covid-19 aşısı olmanın faydalarının, gebelik sırasında aşılamanın potansiyel risklerine kıyasla çok daha önemli olduğunu göstermektedir. Covid-19 hastalığının gebelerde, gebe olmayan kadınlara oranla çok daha ağır seyretme riskinin bulunması aşının önemli bir gereklilik olarak ön plana çıktığını gösterir.

Gebelik döneminde ne zaman aşı yapılmalıdır? İlk 12 haftanın geçmesi beklenmeli midir?

Gebeliğin ilk 12 haftasında düşük riski, gebeliğin geri kalan dönemlerine oranla daha fazla olduğu için bu süre zarfında bazı ülkelerde aşılama yapılmaktadır. Ancak elde edilen güncel veriler gebelik sürecinde Covid-19 hastalığına karşı korunmanın maksimum seviyeye çıkarılması için aşının mümkün olduğunca hızlı bir şekilde, gebeliğin





haftasından bağımsız olarak yapılması yönündedir. Bu nedenle gebelikte Covid-19 aşı zamanlaması ile ilgili tüm gebelerin hekimleri ile dirsek temasında kalması en doğru yaklaşımdır.

Aşı anne ve bebek sağlığını nasıl korur?

Covid-19 aşısı yalnızca gebelik döneminde olanların değil emzirme dönemindeki kadınlar ve bebekleri için de oldukça önemlidir. Emziren annelerin bağışıklık sistemlerinin koronavirüse karşı güçlendirilmesi için kadınların aşılanması önerilir. Üstelik aşılanan ve antikor üretimi başlayan anneler bebeklerine de antikor geçmesine aracılık etmiş olur. Aşı olunmadığında hastalığın ciddi seyredebilme riskinin de bu anlamda dikkate alınması gerekir.

Emzirirken Covid-19 aşısı yaptırılabilir mi?

Emzirme dönemi dahilinde Covid-19 aşısı yaptırılabilir ve hatta yaptırılması önerilmektedir. Böylece hem anne hem de bebek bu salgına karşı daha güvende kalabilir. Yine de yalnızca aşı olmanın tam güvenlik sağlamak için şu an için yeterli olmadığı, aşı olan kişilerin de hijyen, maske ve mesafe kurallarına uymaları gerektiği unutulmamalıdır.

Aşılar, doğmamış çocuğa Covid-19'a karşı bir miktar koruma sağlayabilir mi?

Aşı sonrası üretilen antikorların plasentadan bebeğe geçtiği yönünde bir emsal olsa da bu soruya kesin bir yanıt verebilmek için şu an elimizde yeterince bilimsel veri bulunmamaktadır. Covid-19 aşısı olan kadınlardan doğmamış bebeğe antikor

geçmesi mümkün olsa da bu antikorların koruyuculuğu hakkında daha çok araştırmaya ihtiyaç duyulmaktadır.

Tüp bebek tedavisi sürecinde aşı yaptırılır mı?

Tüp bebek tedavisi olmayı isteyen ya da hali hazırda tedavi sürecinde olan çiftler de aşı konusunda kararsızlık yaşayabilmektedir. Tüp bebek tedavisi sürecinde Covid-19 aşısı yaptırılabilir, zamanlama konusunda tedaviyi yürüten ve yakından izleyen hekimler en doğru yönlendirmeyi yapacaklardır.

Delta varyantı anne adaylarını aasıl etkiler, aşıların bu varyanta karşı koruyuculuğu hakkında ne söyleyebilirsiniz?

Ne yazık ki Delta varyantının gebeleri daha fazla etkilediğini biliyoruz. Bu durum Delta varyantına karşı aşılanmanın önem kazanması sonucuna yol açmaktadır. Aşının anne karnındaki bebeğe herhangi bir zararı bulunmaz aksine anne adayları aşılanmadığında ve enfeksiyon nedeniyle ciddi sorunlar yaşadığında bebek zarar görebilir.

COVID-19 AŞISI OLAN KADINLARDAN DOĞMAMIŞ BEBEĞE ANTİKOR GEÇMESİ MÜMKÜN OLSA DA BU ANTİKORLARIN KORUYUCULUĞU HAKKINDA DAHA ÇOK ARAŞTIRMAYA İHTİYAÇ DUYULMAKTADIR.