

BEBEK | Sağlık

SEZARYEN SONRASI NORMAL DOĞUM HAKKINDA BİLİNMESİ GEREKENLER

Sezaryen doğumdan sonra normal doğum yapılamaz şeklinde yaygın bir yanlış inanış olduğunu ifade eden İAÜ VM Medical Park Florya Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Doç. Dr. Hediye Dağdeviren, “Gerekli koşullar sağlandığı takdirde kadın hastalıkları ve doğum uzmanları sezaryen sonrası normal doğum yapılmasını uygun görebilir. Bu nedenle gebelik sürecinin yakından takip edilmesi çok önemlidir” diyerek, sorularımızı yanıtladı.





Sezaryen sonrası normal doğum mümkün müdür?

Sezaryenle doğum yapan anneler, gerekli kriterleri karşıladıkları takdirde sezaryen sonrası normal doğum yapabilirler. Sezaryen doğumun ardından vajinal doğum yapılması 'sezaryen sonrası vajinal doğum' olarak adlandırılır. Anne adaylarını genellikle endişelendiren bu doğum şekline karar verme sürecinde birçok değişkenin eş zamanlı değerlendirilmesi gerekir. Anne adayının sağlıklı olması, geçmiş sezaryen kesisinin yatay olması ve geçmiş doğum ile beklenen doğum arasında minimum 2- 2,5 sene bulunması temel koşullara örnek olarak gösterilebilir. Bunun yanı sıra, anne adayı ve bebek ile ilgili bazı noktalar değerlendirilir ve sezaryen sonrası normal doğum yapılıp yapılamayacağı kararı kişi özelinde verilir.

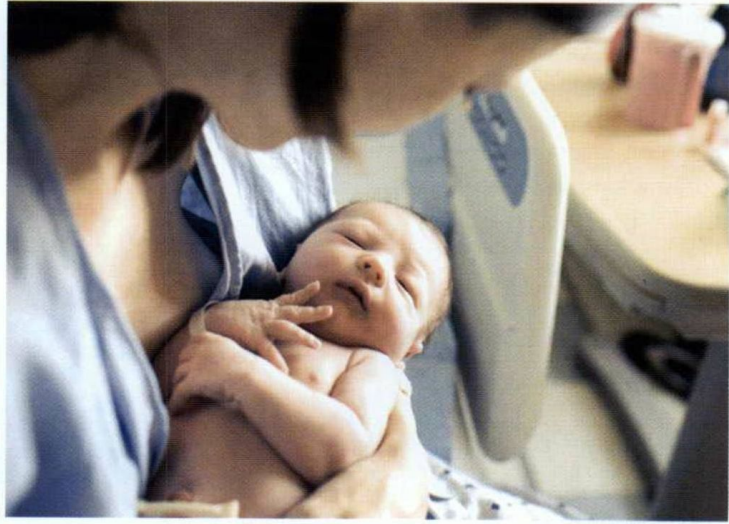
İki doğum arasında ne kadar bir süre geçmesi gerekir?

İki doğum arasında 2 yıldan az süre olması, anne adayı ve bebek açısından bazı riskler taşıyabilir. Bununla birlikte 35 yaşın altındaki kadınlarda iki doğum arasında 2 yıl geçmesi önerilse de, yaş ilerleme-

ANNE ADAYININ NORMAL DOĞUM YAPMASINI ENGELLEYEN VE SEZARYEN DOĞUMU ZORUNLU KILAN BİR SAĞLIK SORUNU VARSA SEZARYEN SONRASI NORMAL DOĞUM OLMAZ.

sinin doğurganlık üzerindeki olası etkileri nedeniyle 35 yaşın üzerindeki kadınlarda iki doğum arasında 1 yıl geçmesi daha doğrudur. Eğer sezaryen sonrası normal doğum yapılacaksa iki doğum

bir pozisyonda olması ya da üçüz veya daha fazla sayıda bebek taşınması sayılabilir. Sezaryen sonrası normal doğum yapılabilmesi için anne adayının son sezaryeninde yatay rahim kesisi yapılmış



arasında en az 24 ay olması gerekir. İdeal süre ise 2-2,5 yıldır. Aksi takdirde uterus rupturu yani rahim yırtılması riski artabilir.

Hangi durumlarda sezaryen sonrası normal doğum olmaz?

Eğer anne adayının normal doğum yapmasını engelleyen ve sezaryen doğumu zorunlu kılan bir sağlık sorunu varsa sezaryen sonrası normal doğum olmaz. Bunlar arasında plasental sorunlar olması, bebeğin anormal

olması gerekir. Rahim kesisinin dikey yapıldığı durumlarda da sezaryen sonrası normal doğum yapılması mümkün değildir. Anne adayı daha önce rahim ile ilgili herhangi bir ameliyat geçirdiyse, hipertansiyon ya da diyabet hastasıysa veya doğum kanalı normal doğum için uygun değilse yine sezaryen sonrası normal doğum yapılamaz. Ayrıca sezaryen sonrası normal doğumda fetüs ağırlığının da 4 bin gramın altında olmasına dikkat edilmelidir.

BEBEK | Sağlık

Normal doğumun anne ve bebek açısından avantajları nelerdir? Aynı şekilde sezaryen ile doğumun avantajları var mıdır?

Normal doğumda anestezi, kan kaybı, yara izi, enfeksiyon ve komplikasyon riski daha azdır. Normal doğum sırasında doğum yolundan geçmek bebeğin ciğerlerindeki sıvıların uzaklaştırılmasını sağlar. Yine doğum kanalından geçerken bebeğe faydalı bakterilerin ulaşması, bebeğin bağışıklık sistemini destekleyebilir. Anne ve bebek arasında daha hızlı bir bağ kurulduğu gibi normal doğumdan sonra emzirme süreci hemen başlar. İyileşme süreci sezaryen doğuma göre çok daha hızlı ve konforludur.



Normal doğumun anne ya da bebek için tehlike oluşturduğu durumlarda sezaryen, normal doğumdan daha güvenlidir. Bu nedenle anne

ve bebekte ölüm oranlarını azaltabilir. Anne adayları için planlı bir doğum olduğundan psikolojik olarak kendilerini daha güvende ve hazır hissetmelerini sağlayabilir. Sezaryen doğum, anne adaylarının ilerleyen yaşlarında idrar kontrolünün kaybolmasına karşı orta düzeyde koruyucu etki sağlar. Doğum sürecinde karşılaşılan tehlikeli durumlar karşısında sezaryen bebekler için hayat kurtarıcı bir operasyon haline gelebilir.

Mutlaka sezaryen doğum olmasını gerektiren durumlar nelerdir?

Normal doğumun anne adayı ya da bebeği için güvensiz hale getiren komplikasyonlar olması durumunda sezaryen doğuma ihtiyaç duyulabilir. Daha önce rahim ameliyatı olunması, plasenta previa (bebeğin eşinin rahim ağzını ve doğum yolunu kapatması) gibi sorunların bulunması, anne adayının HIV ya da genital herpes gibi enfeksiyonları olması, diyabet ya da hipertansiyon hastası olması, ikiz ve daha fazla bebek taşınması gibi durumlarla sezaryen doğum tercih edilir. Ayrıca bebeğin doğum için baş aşağı pozisyonda olmaması, çok iri olması, göbek kordonunun sıkışması ya da sarkması gibi sorunlar yaşanması, bebeğin yeterli oksijen alamaması ve kalp atışlarının düzensiz olması, bebekte hidrosefali gibi bazı doğumsal anomaliler olması durumunda da sezaryen doğum yapılması gerekir.



NORMAL DOĞUM SIRASINDA DOĞUM YOLUNDAN GEÇMEK BEBEĞİN CİĞERLERİNDEKİ SIVILARIN UZAKLAŞTIRILMASINI SAĞLAR. YİNE DOĞUM KANALINDAN GEÇERKEN BEBEĞE FAYDALI BAKTERİLERİN ULAŞMASI, BEBEĞİN BAĞIŞIKLIK SİSTEMİNİ DESTEKLEYEBİLİR.